

## Jak się nie zarazić koronawirusem? Zalecenia dla rolników

**Autor:** Magdalena Kowalczyk

**Data:** 27 marca 2020

### Jak się nie zarazić koronawirusem? Czy należy nosić maseczki ochronne i rękawiczki? Przeczytaj, co powinien zrobić rolnik, żeby uchronić się przed tą chorobą!

Koronawirus nadal zbiera śmiertelne żniwo. Liczba zakażonych tą chorobą na świecie wzrosła do 500 tys. Koronawirus jest już obecny w 199 krajach. Sprawdzamy, jak się nie zarazić koronawirusem!

- Szacuje się, że na koronawirusa zmarło już ponad 24 tys. osób na całym świecie. Wyzdrowiało natomiast 122 tys. chorych.
- W Chinach, gdzie zaczęła się epidemia, zakażonych zostało 81 tys. osób. Najwięcej chorych w Europie potwierdzono we Włoszech – 80 tys, w Stanach Zjednoczonych stwierdzono już więcej zakażeń niż w Chinach – 85 tys.
- W Polsce odnotowano już 1340 zachorowań. [Liczba ofiar śmiertelnych](#) wzrosła natomiast do 16 (stan na 27 marca godzina 17:00).



Jak się nie zarazić koronawirusem? [Przeczytaj zalecenia KRUS dla rolników!](#)

fot. pixabay.com

## Zalecenia dla rolników

Jak się nie zarazić koronawirusem? Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego przygotowała dla rolników odpowiednie zalecenia:

## IZOLACJA

- **Rolnik powinien zamknąć swoje domostwo przed osobami z zewnątrz.**
- KRUS doradza gospodarzom, aby zamieścili na bramach gospodarstwa, w widocznym miejscu, informację o zakazie wstępu na teren posiadłości bez uprzedzenia i wyraźnej zgody jej właściciela.
- Wskazane jest również zamieszczenie informacji o numerze telefonu kontaktowego do właściciela gospodarstwa.

## DEZYNFEKCJA – jak się nie zarazić koronawirusem?

- Należy zaopatrzyć gospodarstwo w środki dezynfekcyjne na bazie alkoholu (min. 60%) oraz mydło.
- **Pamiętajmy o regularnym i dokładnym myciu rąk wodą z mydłem. Trzeba zadbać o ich właściwą dezynfekcję. każdorazowo po powrocie do domu.** W szczególności po pobycie na zewnątrz posiadłości i wykonaniu obrządku zwierząt hodowlanych.
- **Ponadto, zadbajmy o regularną dezynfekcję klamek drzwi wejściowych do domu, pomieszczeń inwentarskich itd.** A także kierownic, dźwigni zmiany biegów, hamulca ręcznego i innych elementów sterujących w ciągnikach i pojazdach samobieżnych, używanych w gospodarstwie rolnym.

## Jak się nie zarazić koronawirusem?

KRUS apeluje do rolników o zachowanie szczególnej ostrożności. Co to oznacza w praktyce?

- **W przypadku kontaktu z osobami z zewnątrz należy zachować bezpieczną, rekomendowaną przez służby sanitarne odległość od rozmówcy (1-1,5 metra).**
- Ważne, aby **nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.**
- Podczas kaszlu i kichania zakrywamy usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Następnie trzeba jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekujcie je środkami na bazie alkoholu (min. 60 proc). Zwracamy uwagę swoim bliskim i osobom z zewnątrz, aby nie kasłały i nie kichały w naszym kierunku.
- **Ponadto, rolnicy powinni zaopatrzyć się w jednorazowe rękawice nitrylowe i stosować je podczas pracy w gospodarstwie rolnym.**
- Na koniec przypominamy, żeby ograniczyć pożyczanie od innych rolników środków do produkcji rolnej, m.in. maszyn rolniczych.

## Jak się nie zarazić koronawirusem? Pamiętajmy o innych

**Pamiętajmy o osobach starszych, samotnych, niepełnosprawnych i schorowanych, żyjących na wsi w oddaleniu od sklepów z żywnością, aptek czy lekarza – apeluje KRUS.** Naszej pomocy przy robieniu zakupów czy wykupieniu leków mogą potrzebować również sąsiedzi. Jednak w kontakcie z nimi należy pamiętać o zachowaniu wszystkich środków ostrożności.

Czy maseczki ochronne stanowią dobry sposób na ochronę przed tą chorobą? KRUS nie zaleca ich noszenia przez osoby zdrowe, ponieważ maseczki ochronne są przeznaczone dla osób chorych, albo opiekujących się chorymi. Są one przeznaczone również dla personelu medycznego pracującego z pacjentami podejrzewanymi o zakażenie COVID-19.

Źródło: [KRUS](#)

Czy artykuł był przydatny?

Kliknij na gwiazdkę, by zagłosować

- 
- 
- 
- 
- 

Submit Rating

Na razie brak głosów. Możesz być pierwszy!