

Mniejsza konsumpcja mleka

Autor: agroFakt.pl

Data: 13 czerwca 2019

Picie mleka jest zdrowe. Szkoda, że robimy to coraz rzadziej. Z danych [IERiGŻ-PIB](#) wynika, że średnie spożycie mleka zmalało w Polsce do około 2,9 litra miesięcznie na mieszkańca. Pijemy o szklankę mleka mniej niż jeszcze 3-4 lata temu. Jemy za to trochę więcej serów.

Najwięcej świeżego mleka, bo około 3,5 litra na głowę, spożywa się w gospodarstwach domowych rolników oraz emerytów i rencistów. Najrzadziej po szklankę mleka sięgają osoby pracujące na własny rachunek (średnio 2,63 litra miesięcznie).

Mniejsza konsumpcja mleka na wsi

W gospodarstwach rolnych, gdzie picie mleka zawsze było w zwyczaju, spożywamy dziś na głowę o 2 szklanki mleka miesięcznie mniej niż parę lat temu. W 2017 roku były to prawie 4 litry. Maleje przede wszystkim spożycie mleka własnej produkcji, bo coraz mniej gospodarstw ma krowy.

Jemy więcej serów

Na nasze stoły częściej trafiają za to przetwory mleczne. Wzrasta nieznacznie spożycie serów (z 0,83 kg na głowę w 2015 do 0,86 kg na głowę), jogurtów (z 0,50 do 0,53 kg) i śmietany (z 0,35 do 0,36 kg).

[Zobacz, co o produkcji mleka mówią hodowcy \[WIDEO\]](#)