

Potrawy świąteczne na polskich stołach

Autor: Daniel Biernat

Data: 24 grudnia 2019

Każdy Polak lubi dobrze zjeść. Zwłaszcza, gdy wcześniej pości. Wigilia to nie tylko czas rodzinnych spotkań, to również okazja do przygotowania i delektowania się tradycyjną polską kuchnią. Jakie potrawy świąteczne zagoszczą na Waszych stołach?

Polska tradycja kulinarna jest różnorodna. Nawet potrawy świąteczne różnią się w zależności od regionu. – *W różnych miejscach Polski są pewne regionalne wpływy. Natomiast faktycznie lubimy jeść barszcz albo grzybową. Czasami zupę rybną. Pierogi to jest coś bardzo tradycyjnego. Śledź i karp oczywiście. To są rzeczy, które faktycznie na tym wigilijnym stole się pojawiają. U mnie w domu na przykład gołąbki faszerowane grzybami z sosem grzybowym* – mówi Grzegorz Łapanowski, kucharz i dziennikarz kulinarny.

Poznaj regionalne potrawy świąteczne. Zobacz film!

>Poznaj regionalne potrawy świąteczne. Zobacz film!

eczne" width="500" height="281"

src="https://www.youtube.com/embed/gW9R9o2eyAc?wmode=transparent&rel=0&showinfo=0" frameborder="0" allow="accelerometer; autoplay; clipboard-write; encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture" allowfullscreen>

Potrawy świąteczne – tradycja i regionalizm

Siłą kuchni>Potrawy świąteczne – tradycja i regionalizm

z pokolenia na pokolenie. Dobrze nie ingerować za bardzo w tradycyjne świąteczne przepisy, ponieważ każda receptura może nas przenieść myślami w smaki dzieciństwa. To dodaje świątecznej magii. – *Tradycja ma to do siebie, że jeżeli czegoś spróbujemy, to może nas to przenieść w czasie o 30 lat do tyłu.* (...) Ja to pamiętam sprzed 30 lat ten smak i zapach barszczu na zakwasie i uszek z grzybami...coś pięknego – mówi Grzegorz Łapanowski dziennikarz kulinarny.



Świąteczne przepisy z Mazowsza i Podlasia

Na wigilijnej kolacji w Tymiankach Buciach, małej miejscowości n>Świąteczne przepisy z Mazowsza i Podlasia

tradycyjnego czerwonego barszczu. – *Barszcz z polskich buraków z uszkami, czyli małe pierożki z farszem takim typowo grzybowym, to jest pierwsze danie.* (...) Na drugie danie najczęściej wjeżdża smażona ryba. Pieczona, smażona, bardzo często złowiona w pobliskim stawie. To może być jakiś szczupak w rzece albo też kupiony dzisiaj karp – wymienia Małgorzata Sikorska z [Koła Gospodyń Wiejskich Tymianki-Bucie](#).

Potrawy świąteczne regionalne i nie tylko

Niezależnie od regionu na polskim stole wigilijnym królują pyszne pierogi. Oczywiście w każdym domu świąteczne przepisy na wigilijne potrawy różnią się.

– *Wigilia w moim domu jest z tradycyjnymi potrawami – pierogi z kapustą, kapusta wigilijna.* Oczywiście potrawy są postne. Śledziki tradycyjne lub po różnych postaciach, kompot z suszu, barszczyk z uszkami. No i coś na słodko – kutia, wszelkie bakalie – wymienia Agata Filińska, KGW Tymianki-Bucie. – *W moim regionie zawsze królują pierogi, kapusta. Taka kapusta postna z grzybami, bo co innego jest bigos świąteczny bigos, a zupełnie co innego kapusta wigilijna. Ze słodkich potraw to potrawy, w których królują pierniki, ale też potrawy z makiem, kluski z makiem* – opisuje Małgorzata Sikorska, KGW Tymianki-Bucie.



Potrawy świąteczne na słodko, czyli kutia

fot. Daniel Biernat

Potrawy świąteczne w nowoczesne odsłonie?

Tak więc czy kierować się tradycją, czy iść w nowoczesność przy przygotowywaniu świątecznych potraw? – *Bardzo cenię tę świąt>Potrawy świąteczne w nowoczesne odsłonie?*

i tych samych prawie że receptur co roku. Natomiast codzienność jest szansą na innowacje i wtedy te 360 dni w roku mamy czas na eksperymentowanie i poszukiwanie nowych rzeczy – stwierdza Grzegorz Łapanowski, kucharz i dziennikarz kulinarny.

Boże Narodzenie jest świętem, które w polskiej tradycji zajmuje bardzo ważne miejsce. Szczególna atmosfera panuje właśnie przy przygotowywaniu świątecznych potraw i przy wigilijnym stole. Z tym dniem związanych jest też najwięcej obrzędów, obyczajów i wierzeń, o które należy dbać i pielęgnować.

Czy artykuł był przydatny?

Kliknij na gwiazdkę, by zagłosować

-
-
-
-
-

Submit Rating

Ocena 5 / 5. Liczba głosów 4

Na razie brak głosów. Możesz być pierwszy!

```
{ "@context": "http://schema.org", "@type": "CreativeWorkSeries", "aggregateRating": { "@type":  
"AggregateRating", "bestRating": "5", "ratingCount": "4", "ratingValue": "5" }, "image":  
"https://www.agrofakt.pl/wp-content/uploads/2019/12/potrawy-swiateczne-wyrozniajace.jpg", "name":  
"Potrawy świąteczne na polskich stołach", "description": "Potrawy świąteczne na polskich stołach"}
```