

Rośliny oczyszczające powietrze

Autor: mgr inż. Ewelina Marciniak

Data: 29 lutego 2020

Gdy temat smogu i zanieczyszczenia powietrza, którym oddychamy powraca jak rzucony bumerang, to zaczynamy się zastanawiać co zrobić, aby zminimalizować ten problem. W takiej sytuacji warto rozejrzeć się wokół. Dlaczego? Ponieważ w najbliższym otoczeniu możemy znaleźć rośliny oczyszczające powietrze ze szkodliwych dla naszego zdrowia substancji. Jakie to rośliny?

Co potrafią zwalczać rośliny oczyszczające powietrze?

Każdy z nas zapewne wie, że rośliny posiadają wiele wartościowych funkcji. Jedną z nich jest oczyszczanie powietrza ze szkodliwych związków, dzięki czemu można je nazwać „**zielonymi filtrami**”.

Potrafią m.in. absorbować w znacznych ilościach [Lotne Związki Organiczne](#) takie jak:

- **formaldehyd** – środek konserwujący działający szkodliwie na układ oddechowy i odpornościowy
- **benzen i ksylen** – oba należą do środków rakotwórczych występujących w farbach i lakierach
- **amoniak** – może powodować zaburzenia oddychania, bóle głowy i obrzęki płuc
- **toluen** – związek organiczny będący rozpuszczalnikiem farb i lakierów szkodliwie działający zwłaszcza na płuca

Jakby tego było mało rośliny oczyszczające powietrze poprawią wasze samopoczucie, obniżą poziom stresu, jednocześnie zwiększając waszą produktywność. Z tego też powodu warto mieć je „pod ręką” zarówno w sypialni, jak i w pracy!

Najbardziej topowe „zielone filtry” według NASA

Niektórych może to zdziwić, ale badaniem wpływu roślin na stan powietrza zajęła się NASA, która już w 1989 r. opublikowała swoją [listę](#) 18 gatunków roślin wykazujących zdolności do pochłaniania szkodliwych substancji. Jakie rośliny oczyszczające powietrze warto utrzymywać w domu?



Jakie rośliny oczyszczające powietrze znalazły się na liście NASA? W oczyszczaniu powietrza pomogą m.in: skrzydłokwiat, bluszcz pospolity, palma koralowa i dracena obrzeżona.

fot. Ewelina Marciniak

Najbardziej popularne rośliny oczyszczające powietrze, które znalazły się na tej liście to na przykład:

- **skrzydłokwiat** – oczyszcza powietrze przede wszystkim z benzenu, formaldehydu, ksyłenu i tlenu węgla. Poza tym, wykazuje zdolność do [absorbowania](#) promieni pochodzących od

urządzeń elektrycznych.

- **bluszcz pospolity** – to popularne pnącze potrafi wyeliminować znaczne ilości formaldehydu i benzenu, pomocny jest także w walce z pleśnią. Ponadto, wykazuje [właściwości lecznicze](#) w chorobach m.in. układu oddechowego;
- **nefrolepis wyniosły** – czyli znana przez wszystkich [paprotka](#). Potrafi zwiększyć wilgotność w pomieszczeniu ujemnie je jonizując. Podobnie jak bluszcz pochłania formaldehyd, a ponadto neutralizuje promieniowanie elektromagnetyczne.
(Nie przypadkowo znajduje się ona w waszych domach w pobliżu telewizorów i komputerów);
- **sansewieria** – nazywana często „**żelazną rośliną**” ze względu na jej niewielkie wymagania uprawowe. [Roślina ta](#) oczyszcza powietrze z toksyn benzenu i formaldehydu. Produkuje również znaczne ilości tlenu, dlatego warto umieścić ją w sypialni.
- **aloes** – można o nim dużo napisać, o czym można przekonać się w [tym](#) artykule. Znany przede wszystkim ze swoich leczniczych właściwości potrafi również zmniejszyć ilość formaldehydu i benzenu w powietrzu, produkując jednocześnie duże ilości tlenu.

Rośliny oczyszczające powietrze to dobry sposób na lepszy dzień i dobrze przespaną noc.

Czy artykuł był przydatny?

Kliknij na gwiazdkę, by zagłosować

-
-
-
-
-

Submit Rating

Na razie brak głosów. Możesz być pierwszy!