

## Jak nie wyrzucać jedzenia nie tylko w czasie świąt...

**Autor:** Arleta Wojtczak

**Data:** 22 grudnia 2015



**Według statystyk w Polsce marnuje się rocznie ok. 9 mln ton jedzenia, z czego 2 mln pochodzą z gospodarstw domowych.**

Najwięcej jedzenia trafia na śmietnik tuż po świątach. Aleksandra Koper z [Fundacji Banku Ochrony Środowiska](#) w wypowiedzi udzielonej dla radiowej jedyнки podkreśla, że **można zmniejszyć ilość odpadów wychodzących z naszych kuchni**. Poleca przede wszystkim rozsądne zaplanowanie wydatków według kilku prostych zasad. Ważne jest, by zastanowić się, ile osób usiądzie przy świątecznym stole, co kto lubi i ile może zjeść. Nie warto też kupować jedzenia z promocji „na zapas”. Po świątach, jeśli w lodówki nadal będą wypełnione nadal pełnowartościowym pożywieniem, można przerobić je na zapiekanki i inne nowe potrawy.

Bardzo dobrym rozwiązaniem jest też **podzielenie się jedzeniem z ludźmi potrzebującymi**.