

Żar tropików! Do kiedy będą takie upały?

Autor: Magdalena Kowalczyk

Data: 27 czerwca 2019

Ekstremalne upały zalały Polskę. Temperatury znacznie przekraczają 30 stopni Celsjusza. Żar lejący się z nieba może stanowić zagrożenie nie tylko dla upraw, ale również dla naszego życia i zdrowia – o czym należy pamiętać? I przede wszystkim do kiedy będą takie upały?

W Polsce, podobnie jak w wielu innych krajach w Europie – prawdziwy żar tropików! W środę najgoręcej było na południowym zachodzie kraju, gdzie termometry wskazywały nawet 36 stopni Celsjusza! W Niemczech jeszcze goręcej – nawet 40 stopni! Najwyższe upały odnotowano jednak we Włoszech w centrum i na północy tego kraju – 42 stopni Celsjusza!

Tak wysokie temperatury to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia. Meteorolodzy przypominają, że w Europie w wyniku poprzednich trzech fal upałów zmarło około 130 tys. osób!

Żar leje się z nieba!

Tegoroczna fala upałów doskwiera wszystkim. Osoby pracujące na etacie mają pewne przywileje. Zgodnie z kodeksem pracy mogą liczyć na to, że pracodawca zapewni im odpowiednią temperaturę pracy – a nawet mogą odmówić przyścia do biura.



fot. pixabay.com

Sprawdzamy, do kiedy będą takie upały w Polsce

Jednak rolnicy tak dobrze nie mają i muszą pracować przy każdej pogodzie. Dlatego apelujemy: zadbajcie o siebie i zwierzęta gospodarskie! W jaki sposób?

- Podczas upałów bardzo ważne jest, abyśmy nawadniali organizm, najlepiej wypić 2,5 l wody dziennie. Podczas pracy przy wysokich temperaturach pamiętajmy o tym, żeby robić sobie przerwy, nie przemęczać się. Szczególnie się oszczędzać powinny osoby starsze. Przy pracy na świeżym powietrzu nakrycie głowy jest obowiązkowe! – mówi Małgorzata Sulewska, dietetyczka i specjalistka od zdrowego trybu życia. **- Pamiętajmy również o zwierzętach gospodarskich, muszą mieć zapewniony stały dostęp do chłodnej wody. Źle znoszą upały, więc muszą mieć zapewnione zacienione miejsce na wybiegu** – dodaje.

Do kiedy będą takie upały?

Czy ta fala upałów wreszcie się skończy? Po upalnej środzie w czwartek (27.06) już nieco chłodniej.

- Najcieplej będzie na południowym – wschodzie, temperatura nie przekroczy tam 27 st. C. Na pozostałym obszarze kraju: od 20 do 25 st. C. Miejscami zachmurzenie, opady deszczu głównie na wschodzie i na północy kraju. Wiatr silny i porywisty – prognozuje Szymon Ogórek z Biura Prognoz Meteorologicznych w Warszawie, IMGW.

W piątek na północnym – wschodzie chłodniej. Tam temperatura będzie wynosić od 19-21 st. C. Gorąco będzie nadal na zachodzie kraju (do 26 st. C).

Jak będzie w weekend?

Weekend zapowiada się słonecznie. W sobotę nad Polskę napłynie znów fala ciepłego powietrza. Temperatura sięgać będzie od 23 st. C na północnym – wschodzie Polski do 25-29 st. C na zachodzie. W niedzielę jeszcze goręcej, prawie w całym kraju termometry wskazywać będą około 30 st. C.

W poniedziałek (1 lipca) równie upalnie. Temperatura sięgać będzie od 28 st. C na północnym – wschodzie do 34 st. C w centrum i na południu. Gorąco będzie również we wtorek (od 22 do 28 st. C). Jednak w środę odczuwalne będzie już ochłodzenie (20 st. C w całym kraju).

Źródło: IMGW